

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

Меню на 04.03.2024г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом	180/5	207,60
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завт.	Сок	180	94,40
Обед	Икра кабачковая	50	34,80
	Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	180/15	114,56
	Котлеты рубленые из говядины	70	211,06
	Каша гречневая вязкая с маслом сливоч.	130/3	145,86
	Напиток из сухофруктов	180	68,18
	Хлеб ржаной /пшеничный	45/25	147,85
	Полдник	Кефир	180
	Вафли	20	192,00
Ужин	Котлеты рыбные	70	124,56
	Пюре картофельное	140	128,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Чай с сахаром	180/6	24,10

Приятного аппетита!



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 04.03. 2024г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом	140/3	155,56
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10.00.	Сок	125	68,00
Обед	Икра морковная	30	27,36
	Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	150/10	96,58
	Котлеты рубленые из говядины	50	150,76
	Каша гречневая вязкая с маслом сливоч.	110/2	119,90
	Напиток из сухофруктов	150	57,00
	Хлеб ржаной/пшеничный	35	69,30
Полдник	Кефир	150	85,00
	Вафли	20	90,20
Ужин	Котлеты рыбные	50	89,00
	Пюре картофельное	120	109,80
	Хлеб пшеничный	20	47,00
	Чай с сахаром	150/5	20,08

Приятного аппетита! 1483,50